



## Silent Nights Plastry

- Klinicznie wykazane działanie wydłużające sen o 66%
- Poprawia jakość snu.
- Opatentowana, zastrzeżona forma fototerapii
- Bez leków, substancji chemicznych i stymulantów

### Nowy sposób na zdrowy sen

Plastry Silent Nights nie zawierają leków, substancji chemicznych ani stymulantów. To produkt o klinicznie potwierdzonym działaniu, wpływający na poprawę jakości i długości snu bez uczucia oszołomienia następnego dnia. Obudzisz się wypoczęty, pełen energii, co pozwoli na lepsze korzystanie z życia.

Dlaczego zdrowy sen jest tak ważny?

Niedobór snu może skutkować różnymi problemami zdrowotnymi, między innymi zmęczeniem, obniżeniem masy mięśniowej, spowolnieniem metabolizmu, zwiększeniem ilości tkanki tłuszczowej na brzuchu i wiotczeniem skóry. Nowe badania wykazały, że brak snu jest rosnącym problemem, zwłaszcza w Stanach Zjednoczonych, gdzie od 30 do 50% populacji cierpi na bezsenność lub skarży się na kiepską jakość snu.<sup>1</sup>

Jednak problem niedoboru snu dotyka nie tylko USA i stanowi podobne zagrożenie w innych uprzemysłowionych krajach, takich jak Wielka Brytania, Japonia, Niemcy i Kanada. Dostępne dowody wskazują, że odsetek osób cierpiących na brak snu rośnie. Ponadto stwierdzono, że tendencja ta jest prawdopodobnie powiązana z czynnikami dotyczącymi stylu życia nowoczesnego, dynamicznego społeczeństwa.<sup>2</sup>

1) Dane z 2015 r., źródło: [sleepeducation.org](http://sleepeducation.org)

2) Źródło: Rand Corporation, 2016 r.

### Czym jest fototerapia?

Fototerapia to rozwijana od około 100 lat dziedzina nauki wykorzystująca światło do poprawy zdrowia organizmu. Nowoczesne formy fototerapii, takie jak laseroterapia, która zmniejsza zmarszczki i pomaga uporać się z poważniejszymi problemami skórными, są bardzo dobrze poznane pod kątem naukowym.

Sama koncepcja leczenia światłem nie jest jednak niczym nowym. Już dwa tysiące lat temu starożytni Grecy badali wpływ różnych kolorów światła na organizm. Także starożytni Egipcjanie, którzy leczyli poprzez naświetlanie różnych części ciała skupionymi promieniami słonecznymi przepuszczanymi przez kolorowe szkiełka, znali to pojęcie.

### Sposób działania plastrów do fototerapii

Ludzkie ciało emituje ciepło pod postacią światła podczerwonego. Nasze plastry zostały opracowane w taki sposób, aby po umieszczeniu na ciele wychwytywały emitowane światło podczerwone, przez co **odbijają fale światła o określonej długości**. (zobacz **kartę Użytkowanie**, aby uzyskać instrukcje na temat umieszczania plastrów). Proces ten stymuluje określone punkty na skórze pobudzające organizm do produkcji korzystnych dla zdrowia efektów, właściwych dla każdego plastra LifeWave.

#### Co odróżnia dany plaster LifeWave od innych?

Każdy plaster jest opracowany wyłącznie w celu odbijania fal światła o **określonej długości**, by stymulować **konkretne** punkty na skórze. Dzięki temu każdy plaster zapewnia unikatowe korzyści dla zdrowia (np. łagodzenie bólu, zwiększenie poziomu energii itp.). Żadne leki ani substancje chemiczne nie dostają się do Twojego organizmu.

#### Jaki ma to związek ze zdrowym snem?

Plastry Silent Nights odbijają **poszczególne** długości fal światła, które stymulują **określone** punkty na skórze wyzwalające produkcję melatoniny w organizmie.

Niezależny Dystrybutor LifeWave Dane kontaktowe: